

一覧注文書3 (料理・家事 1)

貴店番線印	合計数	貴店名	ご担当者様
	冊	TEL	FAX
品切商品の保留		(株)笠倉出版社 〒110-8625 東京都台東区東上野2-8-7	
可・不可		TEL 03-4355-1110	FAX 0120-41-5667

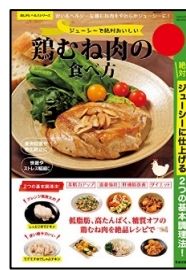
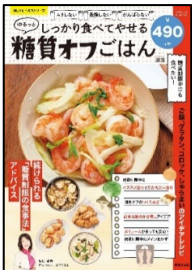
料理	コード	雑誌コード	本体	版型		
サバ缶、このレシピがすごい	978-4-7730-2637-5	64066-37	¥1,100	新書平		冊
やせる・若返る・病気が消える！お酢レシピ完全版	978-4-7730-2644-3	64066-44	¥1,000	B5平		冊
失敗なしの手作りおやつ	978-4-7730-2762-4	64067-62	¥800	A4平		冊
究極の組み合わせ！鶏むね肉とブロッコリーがすごい！	978-4-7730-2717-4	64067-17	¥680	B5平		冊
しっとりやわらか鶏むね肉冷凍レシピ	978-4-7730-2655-9	64066-55	¥600	A4中		冊
すごい豆腐の最高に美味しい食べ方	978-4-7730-5997-7	64065-92	¥490	A4中		冊
疲れに効く！やわらか鶏むね肉の食べ方	978-4-7730-5787-4	64063-80	¥490	A4中		冊
書籍扱い	コード	雑誌コード	本体	版型		
いつもの料理が変わる だしのとり方	978-4-7730-8915-8	-	¥680	A5平		冊
						冊
掃除	コード	雑誌コード	本体	版型		
重曹・セスキ・クエン酸・アルコールでナチュラルおそうじアイデア集	978-4-7730-2649-8	64066-49	¥1,200	B5平		冊
						冊
書籍扱い	コード	雑誌コード	本体	版型		
夢をかなえる21日間プログラム 片付け心理マジック	978-4-7730-8927-1	-	¥1,200	A5平		冊
【ポケット版】30日間片付けプログラム	978-4-7730-8943-1	-	¥800	新書平		冊



一覧注文書3 (料理・家事 2)

貴店番線印	合計数	貴店名	ご担当者様
	冊	TEL	FAX
品切商品の保留		(株)笠倉出版社 〒110-8625 東京都台東区東上野2-8-7	
可・不可		TEL 03-4355-1110	FAX 0120-41-5667

料理家: 汲玉(きゅうぎょく・清水くみこ)	コード	雑誌コード	本体	版型		
免疫力を高める! 博士・内科医・管理栄養士・国際中医薬師士がすすめるカラダを温める食べ方	978-4-7730-2752-5	64067-52	¥800	A4平		冊
野菜のチカラでバテない・からだスッキリ・免疫力アップ! 負け知らずな野菜おかず	978-4-7730-2732-7	64067-32	¥490	A4中		冊
しっかり食べてやせる ゆるっと糖質オフごはん	978-4-7730-2712-9	64067-12	¥490	A4中		冊
たっぷり食べても太らない! 毎日きのこレシピ	978-4-7730-2693-1	64066-93	¥490	A4中		冊
心とカラダがととのう毎日スープ	978-4-7730-2672-6	64066-72	¥490	A4中		冊
この野菜1つで何つく? カラダに効くたっぷり野菜の食べ方	978-4-7730-2657-3	64066-57	¥490	A4中		冊
栄養満点! おかずになる! 1品でOK! カラダに効く味噌汁	978-4-7730-2623-8	64066-23	¥490	A4中		冊
ジューシーで絶対おいしい鶏むね肉の食べ方	978-4-7730-5907-6	64065-02	¥490	A4中		冊
じんわり美味しい楽々鍋レシピ	978-4-7730-5904-5	64064-98	¥490	A4中		冊
食べてやせる糖質オフのつくりおきおかず	978-4-7730-5886-4	64064-80	¥490	A4中		冊
楽々酢レモン・酢しょうが・酢たまねぎレシピ	978-4-7730-5875-8	64064-69	¥490	A4中		冊
疲れをとる楽々野菜レシピ	978-4-7730-5850-5	64064-44	¥490	A4中		冊
カラダにうれしい楽々スープレシピ	978-4-7730-5786-7	64063-79	¥490	A4中		冊
カラダとココロを元気にする野菜レシピ	978-4-7730-5766-9	64063-59	¥490	A4中		冊



料理家: 野上優佳子(のがみゆかこ)	コード	雑誌コード	本体	版型		
ごはんをつくる前に読む本	978-4-7730-2643-6	64066-43	¥1,300	A5平		冊
行事を楽しみ旬をあじわう12カ月の食卓	978-4-7730-2599-6	64065-99	¥1,200	A5平		冊
GO GO BENTO 5つの食材でつくる定番弁当	978-4-7730-2702-0	64066-74	¥680	B5平		冊
スープジャーで楽しむおべんとう生活	978-4-7730-2674-0	64067-02	¥680	B5平		冊
悩まず作れる! おべんとうの手引き	978-4-7730-5824-6	64064-18	¥490	A4平		冊

TBS「マツコの知らない世界」出演
料理家・弁当コンサルタント

