笠倉出版社

※2018年9月1日現在

楽Lifeシリーズ一覧注文書②（健康）

貴店番線印	合計数	貴店名　　ご担当者様
	冊	TEL　　FAX
	品切商品の保留	(株)笠倉出版社　〒110-0015 東京都台東区東上野2-21-3 成宝ビル2階
	可・不可	TEL 03-4355-1110　FAX 0120-41-5667

ムック扱い	コード	雑誌コード	本体	版型		
病気にならない暮らし方のコツ	978-4-7730-5913-7	64065-08	¥750	A4平		冊
1日1分1週間からはじめる やせる正しいスクワット	978-4-7730-5947-2	64065-42	¥490	A4中		冊
見てわかる脳と人体の本	978-4-7730-5937-3	64065-32	¥490	A4中		冊
血糖値コントロール27の新常識	978-4-7730-5921-2	64065-16	¥490	A4中		冊
1日5分で脂肪燃焼体質に！すごい体幹ダイエット	978-4-7730-5897-0	64064-91	¥490	A4中		冊
藤田式かしこい「腸」の育て方	978-4-7730-5887-1	64064-81	¥490	A4中		冊
糖質制限なしでかんたん糖尿病予防！	978-4-7730-5823-9	64064-17	¥490	A4中		冊
すごい開脚のやり方	978-4-7730-5812-3	64064-06	¥490	A4中		冊
高血圧をもっと下げる新常識	978-4-7730-5796-6	64063-89	¥490	A4中		冊
食事で血管をぐーんと若返らせる本	978-4-7730-5777-5	64063-70	¥490	A4中		冊
いきいき歳をかさねる老けない食べ方	978-4-7730-5757-7	64063-50	¥490	A4中		冊
						冊
						冊
						冊
						冊
書籍扱い						
疲れに効く最高の食事術	978-4-7730-8914-1	－	¥680	A5平		冊
読むだけで身につく食事術　究極の糖質オフ	978-4-7730-8913-4	－	¥680	A5平		冊
1日50秒でやせる体に！10倍効く 最強の腹筋の鍛え方	978-4-7730-8911-0	－	¥680	A5平		冊
寝ても取れない疲れは腎臓が原因	978-4-7730-8904-2	－	¥600	A5平		冊
						冊
						冊
						冊
						冊
						冊
						冊
						冊
						冊
						冊
						冊
						冊
						冊