笠倉出版社

※2017年8月30日現在

楽Lifeシリーズ一覧注文書①(料理・レシピ)

貴店番線印	合計数	貴店名　　ご担当者様
	冊	TEL　　FAX
	品切商品の保留	(株)笠倉出版社　〒110-0015 東京都台東区東上野2-21-3 成宝ビル2階
	可・不可	TEL 03-4355-1110　FAX 0120-41-5667

★:担当者オススメ！　◎:定番商品

書名	雑誌コード	ISBNコード	本体	判型	ランク	ご注文数
料理・レシピ						
食べてやせる糖質オフのつくりおきおかず	64064-80	978-4-7730-5886-4	¥490	A4		
カラダすっきり！楽々酢レモン・酢しょうが・酢たまねぎレシピ	64064-69	978-4-7730-5875-8	¥490	A4		
医者いらず！野菜で楽々冷えとりレシピ	64064-68	978-4-7730-5874-1	¥490	A4		
バテ知らず！とろける豚肉の食べ方	64064-49	978-4-7730-5855-0	¥490	A4	★	
疲れをとる楽々野菜レシピ	64064-44	978-4-7730-5850-5	¥490	A4	★	
カラダを整える　楽々旬野菜レシピ Vol.1	64064-23	978-4-7730-5829-1	¥490	A4		
カラダにやさしい楽々きのこレシピ	64064-07	978-4-7730-5813-0	¥490	A4		
疲れに効く！やわらか鶏むね肉の食べ方	64063-80	978-4-7730-5787-4	¥490	A4	★・◎	
カラダにうれしい楽々スープレシピ	64063-79	978-4-7730-5786-7	¥490	A4		
カラダに優しい楽々フライパンレシピ	64063-67	978-4-7730-5774-4	¥450	A4ワイド		
カラダとココロを元気にする野菜レシピ	64063-59	978-4-7730-5766-9	¥490	A4		
悩まず作れる！おべんとうの手引き	64064-18	978-4-7730-5824-6	¥490	A4	僅少	
家飲み おつまみレシピ	64063-49	978-4-7730-5756-0	¥490	A4		
赤坂の名店に教わる だしと下ごしらえ	64063-22	978-4-7730-5728-7	¥490	A4		
野菜がしっかりとれる 楽々夜遅ごはんレシピ	64063-27	978-4-7730-5733-1	¥450	A4ワイド		
元気をつくる楽々野菜レシピ	64062-71	978-4-7730-5678-5	¥370	A4ワイド	★	
楽々ひと鍋レシピ	64062-60	978-4-7730-5667-9	¥370	A4ワイド		
楽々鶏むね肉レシピ	64062-29	978-4-7730-5636-5	¥370	A4ワイド	★・◎	
キャベツで楽々レシピ	64062-20	978-4-7730-5627-3	¥370	A4ワイド		
野菜で楽々バテないレシピ	64062-11	978-4-7730-5618-1	¥370	A4ワイド		
もっと楽々豆腐レシピ	64061-48	978-4-7730-5556-6	¥370	A4ワイド		
もっと楽々フライパンレシピ	64061-32	978-4-7730-5540-5	¥370	A4ワイド		