

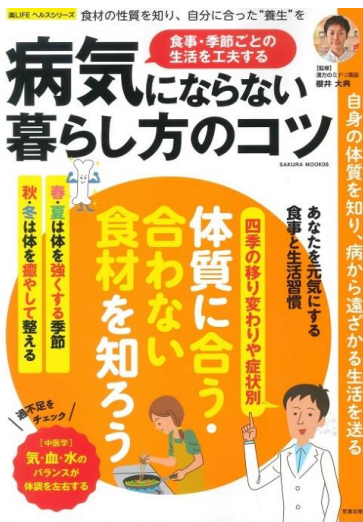
店長様  
ご担当者様

笠倉出版社 TEL. 03-4355-1110 FAX. 0120-41-5667

## 健康ムックのご案内

# 病気にならない暮らし方のコツ

Twitterフォロワー数 **7万人** 超え！！  
話題の薬品店店主が教える、健康に暮らすコツ



・食材の性質を知り、自分にあつた『養生』を！

・自分自身の体質を知り、病から遠ざかる生活を。

・四季の移り変わりや体質別 あなたを元気にする食事と生活習慣を徹底解説

監修：櫻井大典（@PandaKanpo）

70年続く「漢方のミドリ薬品」三代目、日本中医薬研究会会員。

Twitterで手軽に出来る健康法等を発信し話題に。今ではフォロワー数が7万人を超え、ネットニュース等でも紹介されている。

・病気になる前段階「未病」のうちに生活習慣の見直しを

【11月27日発売】

貴書店名	TEL	ご担当者様
------	-----	-------

※番線印はお忘れなくお願い致します。

貴店番線印	ご注文数	笠倉出版社 ISBN978-4-7730-5913-7
		病気にならない暮らし方のコツ
		定価 750円(+税) A4判