

楽LIFEシリーズ

すごい豆腐の最高においしい食べ方

紙版・電子版 2018年10月1日発売

株式会社 笠倉出版社



【読者ターゲット】

1)世代:コンビニ活用率の高い30～50代

※仕事帰りに毎日コンビニに寄る消費者にも

男女比:男性3:女性7

★書店・コンビニ向け★

主婦はもちろん、学生や男性、一人暮らし、高齢者なども作る気になる！

【企画主旨】

糖質も低くカロリーも低い。良質のたんぱく質が豊富でおなかもしっかり満たされる。ダイエット食材や健康食品の代表格として名前があがる「豆腐」。気候変動の影響ですぐに価格が変わったり、販売数が減ったりもしないので、家庭調理の味方でもあります。

そんな「豆腐」をいま改めて知り、さらに味わいつくすための本です。

著者は豆腐の専門家「豆腐マイスター」。豆腐の健康効果から、豆腐の手軽な楽しみ方まで、豆腐のすべてを楽しめる方法を教えてくださいます。豆腐の簡単レシピはもちろん、豆腐の加工品でいまダイエット食材として大注目の高野豆腐、揚げ出し豆腐や油揚げ、凍豆腐や豆乳などを使ったレシピもご紹介。

媒体概要

[広告掲載料金]

- ◆表4 : ¥700,000- 原稿サイズ: 天地250mm×左右200mm
- ◆表3 : ¥500,000- 原稿サイズ: 天地297mm×左右210mm

- ・判型 : 中綴じ/A4正寸
- ・予価 : 490円
- ・販路 : CVS
一部書店
- ・発売日 : 2018年10月1日発売
- ・発行/発売 : 株式会社 笠倉出版社

Now
Printing

※原稿は完全データで発売日の30日前にご入稿お願い致します。
※仕上がり寸法、天地10mm×左右20mmは製本の都合上切れてしまう場合がございます。
文字などは入れないようにお願い致します。

■入稿スケジュール

入稿日: 色校正なし: 9/6
校了日: 9/13
配本日: 9/28
発売日: 10/1



<http://style.kasakura.co.jp/cooking/>

[楽LIFEシリーズ電子書籍化について]

電子書籍につきましては以下の文面を記載させていただきます。
■誌面内の目次やページ表記などは紙版のものです。一部の記事は、電子版では掲載されていない場合がございます。また、掲載している全ての情報は、紙版の発売日時点での情報となっております。電子版をご覧になった時には、販売が終了している商品や、価格が変更になっている商品がございますので、その旨ご理解下さい。
■一部マスキングしている写真、掲載順序が違うページなどがある場合がございます。
■電子版からは応募できないプレゼントやアンケート、クーポンなどがございます。
以上をご理解のうえ、ご購入、ご利用ください。

広告に関するお問い合わせ

株式会社笠倉出版社 広告部
〒110-0015 東京都台東区東上野2-21-3 成宝ビル2F
TEL: 03-4355-1102 FAX: 03-5812-3293

(著者)

江戸野 陽子 (えどの ようこ)

野菜と豆腐の料理家。東京農工大学農学部卒業。在学中にジュニア野菜ソムリエを取得。後に野菜ソムリエを取得。2006年よりAll About「毎日の野菜・フルーツ」ガイドとして活動中。山菜や新顔野菜の下ごしらえや食べ方を詳細に解説したり、素材のおいしさを、丁寧な下ごしらえとシンプルな調理法で引き出す料理を紹介している。地元の旬野菜をおいしくいただいて、農家も食べ手もハッピーになれることを目指して活動中。野菜と豆腐の料理教室、野菜関連のセミナー、All About「毎日の野菜・フルーツレシピ」への連載。雑誌・WEB広告などのメディアを通じた活動。HP「まいにち野菜と豆腐」主宰、『野菜のソムリエ「ベジフルキッチン」—栄養と保存と調理の知恵』（共著・幻冬舎）、野菜ソムリエ・江戸野陽子

【料理制作】

野上 優佳子

料理家。レシピ開発や書籍の企画編集、講演など。食文化や民俗学に関する執筆も多い。

総合情報サイトAll About「家族のためのお弁当」ガイド、著書に「かんたん1品弁当」(笠倉出版社)、『家族まんぞく! パパッとできるお弁当』(三オブックス)等。

『マツコの知らない世界』等、テレビ出演多数。