

楽々LIFEシリーズ(A4正寸)

3月14日発売!

カラダを整える楽々旬野菜レシピVol.1(仮)



ターゲット・媒体概要

★読者ターゲット

1)メイン:20~40代/主婦・ひとり暮らし

※仕事帰りに毎日コンビニに寄る消費者にも

★書店・コンビニ向け★

主婦はもちろん、学生や男性、一人暮らし、高齢者なども
片づける気になる！

企画内容・構成

健康にいい野菜はいろいろありますが、なかでも「旬」の野菜を旬の時期に食べるのはもっとも高い効果が期待できます。なぜなら、旬の野菜は味がいいだけでなく、栄養価もいちばん豊富に含まれていることが多いからです。そこで、旬な野菜たちの、簡単でいましてすぐ作りたくなるようなレシピを多数ご紹介。Vol.1では、あたたかい時期に長く出回る野菜を中心に取り上げています。お料理初心者さんにもむずかしくないレシピ集です。

広告料金

[広告掲載料金]

- ◆表4 : ¥700,000- 原稿サイズ: 天地250mm×左右210mm
- ◆表2 : ¥600,000- 原稿サイズ: 天地297mm×左右210mm
- ◆表3 : ¥500,000- 原稿サイズ: 天地297mm×左右210mm

※原稿は完全データで発売日の30日前にご入稿お願い致します。

※仕上がり寸法、天地10mm×左右20mmは製本の都合上切れてしまう場合がございます。
文字などは入れないようにお願い致します。

広告に関するお問い合わせ

株式会社笠倉出版社 広告部

〒110-0015 東京都台東区東上野2-21-3 成宝ビル2F

TEL : 03-4355-1102 FAX : 03-5812-3293

進行スケジュール

- ◆ 校正1回：2月10日
- ◆ 投げ込み校了：2月28日
- ◆ 配本日：3月13日
- ◆ 発売日：3月14日

- 判型：平綴じ/A4正寸
- 予価：490円
- 販路：CVS
一部書店
- 発行部数：60,000部
- 発売日：2017年3月14日発売
- 発行/発売：株式会社 笠倉出版社

【著者】

清水久美子

レシピ開発&編集 食生活アドバイザー

スローダイエット.com主宰 (<http://www.slowdiet.com/>)

旬の食材を使った健康レシピや美容系レシピなどを企画・制作。

著書に『楽LIFEシリーズ』『THE もやし』『THE 豆腐』（笠倉出版社）、『ヨウ素たっぷり海藻浄化レシピ』（文化出版局）、『えこまんま』（旭屋出版）など。「はなまるマーケット」をはじめテレビ出演も。