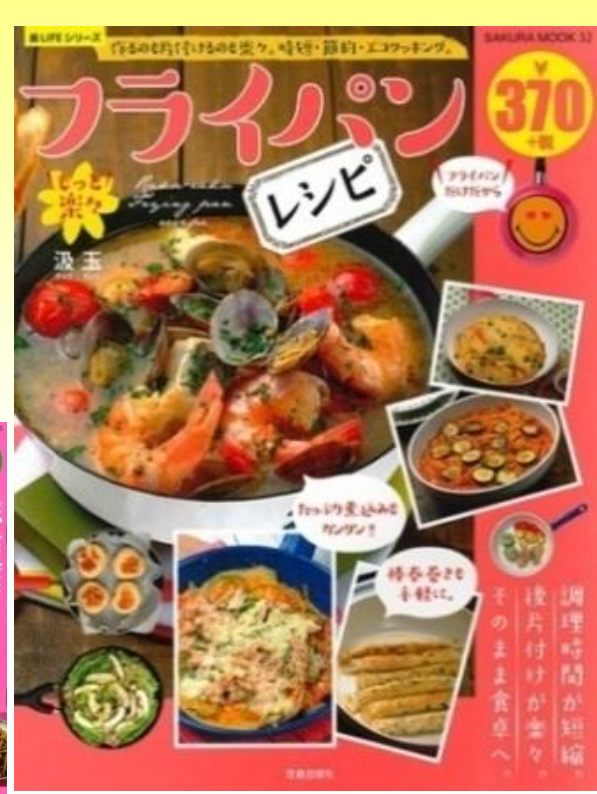


楽々LIFEシリーズ(A4版)

10月下旬発売!

カラダに優しいフライパン

楽々レシピ



ターゲット・媒体概要

★読者ターゲット

1)メイン:20~40代/主婦・ひとり暮らし

※仕事帰りに毎日コンビニに寄る消費者にも

★書店・コンビニ向け★

主婦はもちろん、学生や男性、一人暮らし、高齢者なども片づける気になる！

【構成イメージ】

- フライパンひとつでご飯
- フライパンでならチャンレンジできる！大物オーブン系レシピ
- フライパンで中華・アジア系
- フライパンでヘルシー和食
- フライパンで四季を感じる春夏秋冬レシピ
- フライパンでスイーツ

企画内容・構成

どんなご家庭にもある調理器具フライパン。そのフライパンを最大限に活用すれば、できることは無限大！オーブンやトースター、炊飯器や鍋といったさまざまな調理器具の代わりになるだけでなく、可愛いフライパンならそのまま食卓に出してお皿の代わりにだってなるんです。油が少なくても調理できるものや、熱伝導が良いので本格的な料理が作れるものなど、改めてフライパンの種類や特徴を知って、もっとヘルシーにもっと手軽に調理する方法を知ることが大切。そして、疲れた時に助かるフライパン1つで食事が完成するレシピ、オーブンがなくても作れる憧れレシピ、和食を中心としたカラダにやさしいレシピなど、お手軽レシピを多数紹介いたします。

広告料金

- ◆表4 : ¥700,000- 原稿サイズ:天地244mm×左右220mm
- ◆表2 : ¥600,000- 原稿サイズ:天地297mm×左右230mm
- ◆表3 : ¥500,000- 原稿サイズ:天地297mm×左右230mm

※原稿は完全データで発売日の30日前にご入稿お願い致します。

※仕上がり寸法、天地10mm×左右20mmは製本の都合上切れてしまう場合がございます。
文字などは入れないようにお願い致します。

進行スケジュール

- ◆ 校正1回 : 10月上旬
- ◆ 投げ込み校了 : 10月中旬
- ◆ 配本日 : 10月下旬
- ◆ 発売日 : 10月下旬

- ・判型 : 中綴じ/A4ワイド
- ・予価 : 450円
- ・販路 : CVS
一部書店
- ・発行部数 : 60,000部
- ・発売日 : 2016年10月下旬発売
- ・発行/発売 : 株式会社 笠倉出版社

【著者】

汲玉(きゅうぎよく)

レシピ開発&編集 食生活アドバイザー

スローダイエット.com主宰(<http://www.slowdiet.com/>)

旬の食材を使った健康レシピや美容系レシピなどを企画・制作。

著書に『楽LIFEシリーズ』『THE もやし』『THE 豆腐』(笠倉出版社)、『ヨウ素たっぷり海藻浄化レシピ』(文化出版局)、『えこまんま』(旭屋出版)など。「はなまるマーケット」をはじめテレビ出演も。

広告に関するお問い合わせ

株式会社笠倉出版社 広告部
〒110-0015 東京都台東区東上野2-21-3 成宝ビル2F
TEL : 03-4355-1102 FAX : 03-5812-3293